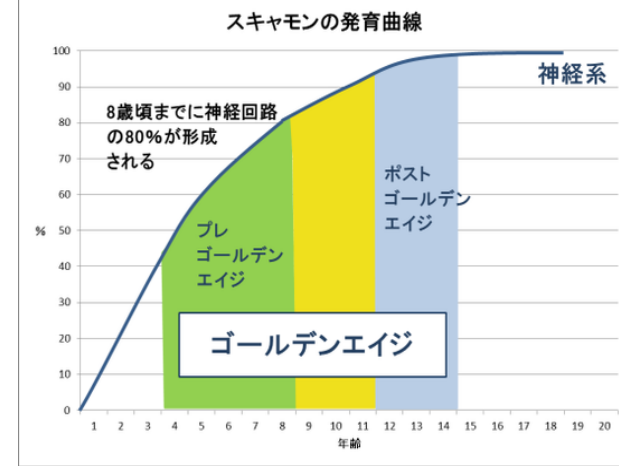


ジュニアクラスについて

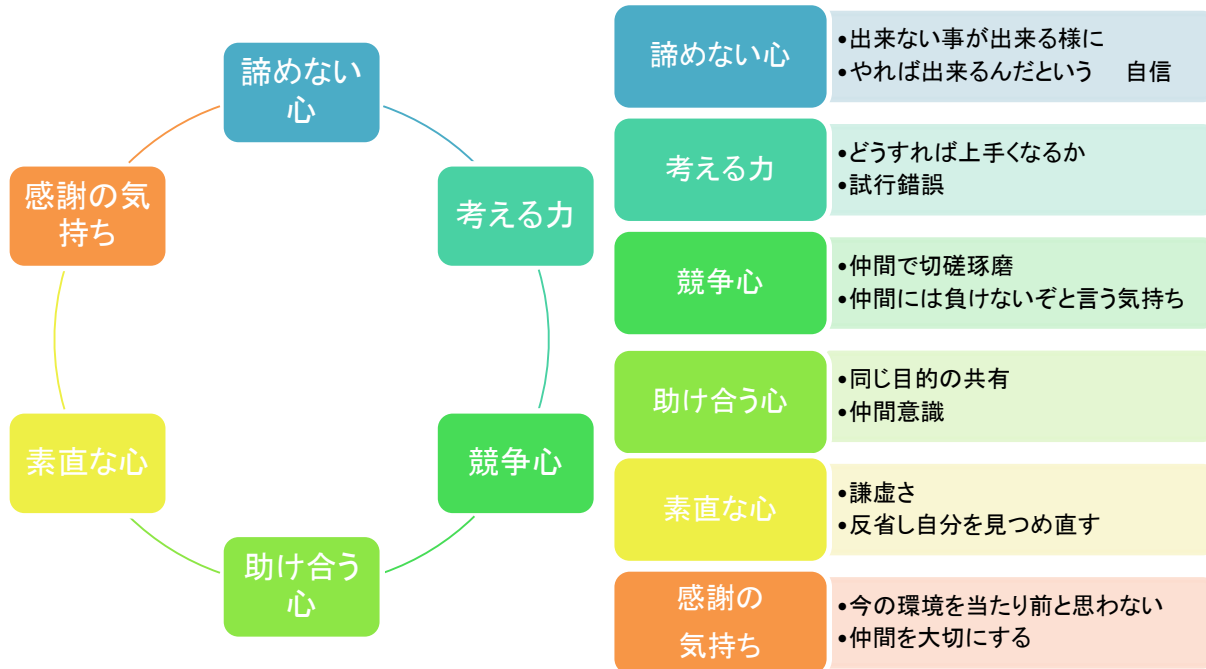
ゴールデンエイジをご存知ですか？

人間の神経系統の成長は12歳でほぼ100%になると言われていますが、運動神経が一番発達しやすい5～12歳頃のことを「ゴールデンエイジ」と呼んでいます。運動神経を高める大事な時期であり、運動を行うのに最適な時期となっております。テニスは動体視力、反射神経、敏捷性、空間把握脳力など総合的に養うことのできるスポーツです。また運動能力を高めることで、IQが上がるのが最近の幼児教育の研究で分かってきていますし、ゴールデンエイジを迎えるお子様におすすめなのが特にテニスだと思っています。



まずは始めてみませんか

ジョイナステニスアカデミーの6つの柱



テニスを上達させて行くのは勿論ですが、それだけでなく、これからの子供達の長い人生において身につけて欲しいスキルを、テニスを通じ子供達に伝えて参ります。

6つの柱を中心として、子供達の成長のお手伝いをさせて頂ければと思います。そしてジョイナスで過ごした時間が、無駄にならない様に一生懸命やってみます。



Jr1

- ・ 4才から未就学児
- ・ ラケットとボールに慣れながら、フォアハンド・バックハンドの打ち方・体の動かし方を学びます。



Jr2

- ・ 小学生から中学生
- ・ 各ショットの打ち方を学び、同時にサーブも学んでいき、簡単なラリーが出来る様にしていきます。



Jr3

- ・ 小学生から中学生
- ・ さらに各ショットの安定性を高め、サーブ・リターンからの一面ラリーが出来る様にしていきます。また試合に出る子は勝ちに繋がるテニスを伝えていきます。



Jr4

- ・ 小学生から中学生・高校生
- ・ 自分からミスのしないテニス及び自分からポイントを取りに行けるテニスを目指して行きます。そして試合で結果が出る様に練習します。



Jr特訓

- ・ 小学生から中学生・高校生
- ・ 試合に向けた練習を行い、試合での結果などを踏まえ、苦手なショットの克服・得意ショットはさらに磨き、次の試合に向け準備していきます。