

# 第104期 タイムスケジュール (2025年12月)

時間		月			火			水			木			金		
		A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
9:00~10:20		LD 5		A 2	A 3	A 1	★ボレー	S 5	A 2	S 4	S 4	MBS	LD 5		★ストローク	MBS
		竹中		村上	石原	村上	矢野 (6名) フリー	石原	田口	大澤	矢野	R T	竹中		大澤 (6名) フリー	
10:30~11:50		D 6	A 3	D入門	D 6	A 2	S入門	D 5	A 4	A 3	D 5	A 2	A 4	LD入門	S 5	A 1
		大澤	竹中	夏目	石原	村上	矢野	田口	石原	矢野	夏目	矢野	竹中	大澤	林	矢野
12:00~13:20		D 5	★ストローク (スライス)	S 4	A 4		MBS	S 5	LD 5	A 1	S入門		MBS	LD 5	A 3	D 4
		村上	田口 (6名) フリー	大澤	石原			田口	夏目	石原	渡邊			林	矢野	大澤
13:30~14:50		A 1	D 4	MBS	D入門	LD 4	MBS	R T	D 6		MBS	竹中 13:00~ 14:20	MBS		A 2	MBS
		田口	村上		石原	夏目			石原	R T				MPL 14:20~ 14:50	林	
15:00~ 16:20	15:00~ 15:50	MBS		MBS		MBS	R T	MBS	MBS	R T			MBS	MBS	R T	MBS
	16:00~ 17:00	J r 2			J r 2	J r 1		J r 1	J r 2		J r 1	J r 2				
16:30~ 17:30	16:00~ 17:00	夏目	J r 3	J r 3	石原	村上	J r 3	大澤	夏目	J r 3	林	夏目	J r 3		J r 3	J r 3
	17:00~ 18:00	J r 2	自主練	大澤		J r 3 自主練	夏目	J r 2	J r 3 自主練	村上	J r 2	J r 3 自主練	大澤	J r 2	自主練	矢野
17:40~ 19:00	17:00~ 18:00	夏目	J r 3			J r 3		大澤	J r 3		夏目	J r 3		海老原	J r 3	
	18:00~ 19:00	J r 2	大澤		村上・夏目			J r 2	夏目		大澤・渡邊			J r 2	矢野	
19:10~20:30		A 5	S入門	Jr特訓	A 4	S 4	Jr特訓	A 3	D 5	J r 4	Jr特訓	D 4	S 5	J r 4	A 3	S 5
		森田	林	大澤	飯田	宮田	夏目	宮田	竹中	大澤	大澤	渡辺	林	矢野	飯田	海老原
20:35~21:55		A 6	S 4	A 2	A 5	A 4	A 3	A 4	A 1	MS 5	A 5	A 1	S 5	A 5	A 2	S 4
		林	大澤	森田	飯田	村上	宮田	竹中	宮田	大澤	大澤	林	渡辺	飯田	海老原	矢野

土					日					《お知らせ》	
時間		A	B	C	時間		A	B	C		
8:30～ 9:50		A 5	A 3	Jr 3	8:30～ 9:50	Aコート (60分) 8:00～ 9:00		A 4	A 5		
		石原	飯田	大澤		★Aコート (60分) 8:50～ 9:50	J r 2 (60分)	海老原	村上		
10:00～11:20		A 6	A 4	A 3	10:00～11:20		A 5	A 4	S 5		
		石原	村上	飯田			海老原	大澤	森田		
11:30～12:50		L S 5	A 5	A 1	11:30～12:50		D 5	A 3	S 4		
		飯田	石原	村上			森田	村上	海老原		
13:00～ 14:20	Aコート (60分) 13:00～ 14:00		A 4	S 4	13:00～ 14:20	Aコート (60分) 13:00～ 14:00	J r 2	S 5	A 1		
			石原	矢野		村上	大澤	海老原			
14:30～ 15:50	Aコート (60分) 14:00～ 15:00	J r 1			14:30～ 15:50	Aコート (60分) 14:00～ 15:00	J r 3 (60)				
		村上	A 5	S入門			夏目	A 2	S 5		
16:00～17:20		A 4	A 2	S 4	16:00～17:20		A 4	S入門	A 2		
		矢野	村上	飯田			森田	海老原	村上		
17:30～18:50		S 6	A 3	S 5	17:30～18:50		A 5	A 3	J r 4		
		石原	矢野	★準備中			海老原	森田	夏目		
19:00～20:20		S 5	J r 4	S入門	19:00～21:00	J r 特訓					
		石原	矢野	森田		大澤					
20:30～21:50		A 5	S 5								
		石原	矢野								

クラスのコートが変更となっている場合がありますので、ご確認ください。

◎月曜日12：00～ストローク、火曜日9:00～ボレー、金曜日9：00～ストロークの球出しクラスは定員6名までとし、振替がプラス1、E Xのみで受講できます。

◎J r 1、J r 2の受講時間について

・受講時間は60分のみとなります。

・受放題クラスは、平日 16：00、17：00、18：00、土日の同じレベルにて何回でも受講できます。

◎受講人数がA、D入門、ストローク、ボレーのクラスが1名の場合、レッスンの時間は60分とさせていただきます。その他のDとSクラスは、対象外と致します。

◎J r 3の受講時間について

・平日16：30、土日の受講時間は60分とします。

・平日17：40の受講時間は80分とします。

・80分と60分の受講費用が異なるため、60分のから80分のに振替る場合は、220円/回が必要となります。

◎レギュラークラスをお休みする時は、レッスン開始30分前までに必ずご連絡ください。連絡がないと、欠席扱いとなり、振替となりません。

◎振替のキャンセルはレッスン開始30分前までになります。

◎振替は正規クラスと同レベルか、1つ下のレベルになります。

◎★マークは変更クラスとします。

◎LD、MS について

LDは、レディースダブルス

MSは、メンズシングルとし、LDは、女性のみ、MSは、男性のみ受講が可能です。（振替も同様とします）

◎ブライバート（PL）については、フロントにて詳細をお尋ねください。

◎レンタルコート（RT）、メンバーシップコート（MBS）については、フロントにて詳細をお問い合わせください。

ジョイナステニスアカデミー

TEL048・645・2443

- クラスのコートが変更となっている場合がありますので、ご確認ください。
- ◎月曜日12:00~ストローク、火曜日9:00~ボレー、金曜日9:00~ストロークの球出しクラスは定員6名までとし、振替かプラス1、EXのみで受講できます。
- ◎J r 1, J r 2の受講時間について
- ・受講時間は60分のみとなります。
  - ・受放題クラスは、平日 16:00、17:00、18:00、土日の同じレベルにて何回でも受講できます。
- ◎受講人数がA、D入門、ストローク、ボレーのクラスが1名の場合、レッスンの時間は60分とさせていただきます。その他のDとSクラスは、対象外と致します。
- ◎J r 3の受講時間について
- ・平日16:30、土日の受講時間は60分とします。
  - ・平日17:40の受講時間は80分とします。
  - ・80分と60分の受講費用が異なるため、60分の中から80分のに振替の場合は、220円/回が必要となります。
- ◎レギュラークラスをお休みする時は、レッスン開始30分前までに必ずご連絡ください。連絡がないと、欠席扱いとなり、振替となりません。
- ◎振替のキャンセルはレッスン開始30分前までになります。
- ◎振替は正規クラスと同レベルか、1つ下のレベルになります。
- ◎★マークは変更クラスとします。
- ◎LD、MS について
- LDは、レディースダブルス
- MSは、メンズシングルとし、LDは、女性のみ、MSは、男性のみ受講が可能です。(振替も同様とします)
- ◎プライベート (PL)については、フロントにて詳細をお尋ねください。
- ◎レンタルコート (RT)、メンバーシップコート (MS) については、フロントにて詳細をお問い合わせください。

ジョイナステニスアカデミー  
TEL048-645-2443