

# 一般レッスンについて

一般クラスは、珍しい豊富なカリキュラムクラスをご用意していますので、遠方の都道府県からも毎週お越しになる生徒さんもいらっしゃいます。

一般的なインドアテニススクールは、1面12名～15名以上のクラスが通常のレッスンとなっていますが、**ジョイナスは少人数制**（詳細は別途参考願います）クラスとなっています。

私たちは、**「本物のテニス」を大人になってからも楽しんで身につけて頂き**、毎日の生活の中の「生き甲斐&生涯スポーツ」として位置付けて貰い、地域の皆様に対して、そのお役に立ちたい！！という想いで、ジョイナステニスアカデミーを設立致しました。

**さいたま市地域のテニス愛好家の方からは  
テニスを学ぶならジョイナスです。  
と大変嬉しいご評価を頂いております。  
（生徒さんの声を参照）**



初心者の方も「本物のテニス」を一つ一つ楽しんで学んで頂くために、基本を丁寧に楽しく、時には厳しく、指導を行い、レベルアップに貢献致します。

上級者や市民大会/県大会等の大会で活躍されたい方に対しても、よりハイレベルなレッスンを提供し、試合に勝つ為の技術、戦術、戦略の習得を指導致します。

まずは始めてみませんか？

## 豊富なカリキュラムクラスのご紹介

- ・ **Aクラス アベレージクラス（レベル1～6）**  
テニスに必要なショット/ラリー/ゲーム形式等を習得していきます。
- ・ **Sクラス シングルスクラス（レベル3（入門）～6）**  
シングルスに特化した球出練習/テーマ練習等を習得していきます。
- ・ **LSクラス 女子シングルスクラス**  
女子シングルスに特化した球出練習/テーマ練習等を習得していきます。
- ・ **Dクラス ダブルスクラス（レベル3（入門）～6）**  
ダブルスに特化した球出練習/テーマ練習/パートナー練習等を習得していきます。
- ・ **LDクラス 女子ダブルスクラス（レベル3（入門）～5）**  
女子ダブルスに特化した球出練習/テーマ練習/パートナー練習等を習得していきます。

# 一般クラスのご案内

クラス	レベル	内容	料金(税込) (単位:円)	定員 (名)	時間 (分)
<b>アベレージクラス</b> 	A1 (初心)	ラケットの持ち方/ラケットの使い方(ボールを扱うコツ)や、ストローク/ボレーの基本を学びます。ゆっくりとしたテンポのラリーと、易しいペースのダブルスを楽しみます。	10,725	10	80
	A2 (初級)	ストローク/ボレーのフォームの基本が身につく練習を行います。コーチと1対1でストロークのクロスラリーを行い、ゆっくりとしたテンポでも安定して繋がる様に練習します。ゲーム形式練習/ゲームについてはダブルスの雁行陣を中心にを行います。	10,725	10	80
	A3 (初中級)	ストロークからボレーに移行するために必要なショット(アプローチショット等)及び、ラリーの中で、後ろ⇒前へ移動するプレー(ネットプレーへの移行)の基本を学びます。ゲーム形式練習/ゲームについてはダブルスの雁行陣⇒並行陣を中心にを行います。	11,033	9	80
	A4 (中級)	一人ずつコーチと1対1のラリーや個別指導を行うローテーションを中心として、ストロークからボレーと、後ろから前へ移行するプレーが安定して出来る様に練習します。ゲーム形式練習/ゲームについてはダブルスの並行陣を中心にを行います。	11,033	9	80
	A5 (中上級)	実践ラリー中における、各ショットの安定を図る練習を行います。プレー中の動きの中で、自身に有効になるペース(緩急や回転)を習得します。ゲーム形式練習/ゲームについては、ゲームポイントやポジションを意識したダブルスを中心にを行います。	11,033	9	80
	A6 (上級)	基本練習や反復練習は前半に行い、自身のプレースタイルを考慮した上で、より実践で有効になるプレーやショットパターンを練習します。ゲーム形式練習/ゲームについては、流れやゲームポイントに合わせた有効な戦略/戦術を意識したダブルスを中心にを行います。	11,341	8	80
<b>シングルスクラス (人数を制限)</b> 	S入門	ラリーが安定してきた初中級レベルから入会することができます。シングルスに必要な考え方や知識を学び、クラスの人数を制限し、シングルスに特化したレッスンをを行います。	12,760	6	80
	S4~6	シングルスに必要な技術やラリーパターンを練習/習得します。S5/S6においては、自身のプレースタイルの戦略/戦術も意識した練習を行います。	13,959	5	80
	LS	女子シングルスに必要な技術やラリーパターンを練習/習得します。女子シングルスに特化した、テーマ及び、自身のプレースタイルに合わせた練習も行います。	13,959	5	80
<b>ダブルスクラス (人数を制限)</b> 	D入門	ダブルスに必要な技術/配球/ポジションの考え方や知識を学びます。クラスの人数を制限し、ダブルスの基本をテーマに沿って学びます。	11,660	6	80
	D4~6	ダブルスに必要な技術/配球/ポジションを各レッスンのテーマに沿って、練習/習得します。ゲーム形式練習/ゲームについては、テーマやゲームポイントを意識して行います。	12,760	5	80
	LD	女子ダブルスに必要な技術/配球/ポジションを各レッスンのテーマに沿って、練習/習得します。ゲーム形式練習/ゲームについては、女子ダブルスに特化したテーマやゲームポイントを意識して行います。	12,760	5	80

\* 定員とは、レギョラーの人数を表記しています。実際のレッスン最大人数は定員人数+振替枠1人とさせていただきます。

\* 料金は事務手数料(110円)を含んだ料金です。 \* 土日ナイター料金は、上記料金+880円とします。